



GENNAIO

01

Escursioni sulla neve con le ciaspole

Durante il periodo invernale sono in programma escursioni con le ciaspole. La data e la meta saranno comunicate dopo avere verificato la tendenza delle condizioni meteo e lo stato di assestamento della neve.

EAI = Escursionisti con Attrezzatura adatta ad ambienti Innevati

Direttori di gita: GES Soci

07

Savona - Ellera (Località Uvio)

Poi ... si mangia (Farinata a Ellera)

0-200 m 260 m 3 h E = Escursionistico

Direttori di gita: Silvia Martini Silvano Tei

15

Calvisio - Monte Cucco

Il Finalese è costituito da una zona di una bellezza unica, che a tratti può quasi apparire misteriosa e selvaggia.

0-350 m 400 m 10 km 6 h E = Escursionistico

Direttori di gita: Giovanna Rapetto Daniele Beardo

22

San Carlo di Cese - Madonna della Guardia

Piacevole escursione che da San Carlo, nella stretta valle del Cese, di notevole interesse idrogeologico, percorre l'itinerario opposto al tracciato della ex-Guidovia, interessante reperto archeologico della prima metà del novecento, che portava al più importante Santuario dei genovesi e che si incrocerà solo a salita quasi ultimata. Discesa su Lencisa e ritorno a San Carlo di Cese.

297-805m 622 m 8,7 km 4,5-5 h E = Escursionistico

Direttori di gita: Alberto Rolla Adriana Di_Lucia

29

Riomaggiore - Portovenere (traversata)

Bellissima escursione attraverso la macchia mediterranea punteggiata da pini marittimi, timo, lecci e corbezzoli. Il percorso gode di ottimi panorami da Sestri Levante a Portofino.

10-500 m 500 m 12 km 5-6 h E = Escursionistico

Direttori di gita: Maria Siri Daniele Castagno

FEBBRAIO

05

Altare - Monte Burotto - Monte Baraccone

Percorso ad anello sulla strada ex militare con vedute sul Quilianese. Lungo il percorso si potrà vedere l'imponente fortificazione del monte Burotto.




400-820 m 500 m 14 km 6 h E = Escursionistico

Direttori di gita: Cristina Canepa Daniele Castagno

12

Cervo - Andora

Una passeggiata sulle colline fra Cervo Ligure e Andora, tra la macchia mediterranea, con belle viste sul mare. Si attraversano i borghi caratteristici di Cervo, con il sagrato e la chiesa dei Corallini, e Rollo, con le torri di avvistamento e le case fortezza, costruite contro le invasioni saracene".


↑ 10-300 m  400 m ↔ 8 km  5 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Ugo Ceci Carlo Minetti

19

Val Varatella - S.Pietro ai Monti

Nel Medioevo alla chiesa si affiancava un importante convento dei frati Benedettini, che fu il polo culturale e politico di una vasta regione. Nelle terse giornate invernali vista a S-E sull'arcipelago Toscano e sulla Corsica ed a N-O sulle Alpi con il Monviso.




↑ 790-895 m  120 m ↔ 8 km  4 h  E = Escursionistico facile

Direttori di gita: Silvio Scarrone Loredana Dal Bianco

26

Alassio - Albenga

Classica traversata che dopo una ripida salita ci consente di raggiungere 3 cime: Monte Piscivino, m. Castellaro e m. Bignone, passando per il crinale e godendo del panorama unico dal mare (Alassio e l'isola di Gallinara alle cime alpine ancora innevate e ad Albenga con la sua piana; e per finire attraverseremo il suo centro storico medioevale, uno dei più ben conservati.

↑ 0-596 m  700 m ↔ 9,7 km  6 h  E = Escursionistico




Direttori di gita: Sergio Zunino Maria_Grazia Sortino

MARZO

05

Anello del monte Sciguelo da Sciarborasca

Lo Sciguelo è una bella montagna erbosa a due cime, che si stacca da Sud dall'altipiano di Prariondo. E' sul confine tra la provincia di Genova e quella di Savona.


↑ 300-1103 m  803 m ↔ 10 km  6 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Raffaella Barile Silvio Scarrone

11

**Chiocce e Pulcini
Come si fa il pane**

(pomeridiana)
Imparare a fare il pane con solo acqua, farina e lievito.

 T = Turistico

Direttori di gita: Silvia Martini

12

**Rapallo - Zoagli - Semorile - Chiavari
(Sentiero dei 5 campanili)**

Bella e impegnativa passeggiata tra creuze, sentieri, stradine e scalinate, attraverso ambienti rurali naturali e urbanizzati con sullo sfondo il mare e il promontorio di Portofino. Si segue il famoso sentiero dei 5 campanili in buona parte per poi abbandonarlo e scendere su Chiavari.




↑ 0-330 m  850-900m ↔ 15 km  6 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Sergio Zunino Maria_Grazia Sortino

19

Monte Priafaia da Le Faie

Escursione, su antichi sentieri, ad una panoramica e poco frequentata vetta. Segnavia: In salita "croce rossa" - in discesa "triangolo rosso" - "T".

↑ 471-974 m  589 m ↔ 8 km  4,5 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Antonio Tosto Raffaella Ilardi

26

Bargone - M.Treggin - Bargone

Escursione di notevole bellezza e interesse naturalistico per i diversi tipi di rocce e la presenza di una zona umida contenente una torbiera, residuo di un lago preistorico.

↑ 300-900 m  600 m ↔ 13 km ⌚ 4,50-5,00 h ⚠ E = Escursionistico

Direttori di gita: Paolo Piaggio Concetta Bucarelli

APRILE

02

Monte Beigua

Interessante giro ad anello lungo le pendici del monte Beigua circondato da una fioritura di narcisi gialli

↑ 350-1300 m  950 m ↔ 16 km ⌚ 6,5 h ⚠ E = Escursionistico

Direttori di gita: Mauro Badino Ada Ghitti

09

Rocca Barbena

La Rocca Barbena è un'elegante rocca che domina la valle del Neva e la valle Bormida. Dalla vetta il panorama è stupendo e spazia dal Monte Nero e Castell'Ermo al Saccarello, al Galero, Pizzo d'Ormea, Antoroto, Bric Mindino, Monte Carmo, Ravinet e Varatella.

↑ 801-1142  800 m ↔ 10 km ⌚ 5 h ⚠ E = Escursionistico

Direttori di gita: Michele Badile Mario Bosco

12

Colline Leginesi (Pomeridiana)

Una breve escursione sulle alture di Savona, con bellissimi scorci panoramici sulla città. Madonna degli Angeli - Conca Verde

↑ 0-300 m  300 m ↔ 10 km ⌚ 5 h ⚠ E = Escursionistico

Direttori di gita: Giovanna Rapetto Daniele Beardo

23

Vara Superiore - P.sso del Faiallo (m.te Reixa)

Il Passo del Faiallo prende il nome dal latino Fagus, ossia faggio, infatti tale albero spopola nel paesaggio boschivo circostante, composto esclusivamente da faggeti.

Percorso: Chiesa di Vara Superiore - Vassuria - Montà delle Prie - Costa Canizzi - passo del Faiallo - Pendici del monte Reixa - monte Reixa.

↑ 782-1061m  279-401m ↔ 13 km ⌚ 4-5 h ⚠ E = Escursionistico


Direttori di gita: Concetta Badile Chiossone Giacomo

29 - 30

**Colle del Giovo/Rifugio del Faiallo
Rifugio del Faiallo/Acquasanta**

Dislivello cumulativo: 1050 m salita 500 m discesa Tempi in cammino: 7 h I° Giorno 6 h II° giorno

Partenza sabato con Bus di linea per il Colle del Giovo - AVML fino all'Albergo/Rifugio "La Nuvola Sul Mare" (Faiallo) - Cena e pernottamento. Domenica AVML verso il colle dei Giovi - Passo del Turchino per poi scendere ad Acquasanta e di lì rientro in treno.

 1050 m ↔ 22 km tot. ⌚ 13 h tot. ⚠ EE = Escursionisti esperti

Direttori di gita: Roberto Carai Adriana Clerico

29

Apertura rifugio "Ciarlo-Bossi"


Apertura rifugio dal 29/04/2017 al 01/05/2017

Direttori di gita:

29

Chiocce e Pulcini Mamma che albero è?

(pomeridiana)
Riconoscere gli alberi giocando

 T = Turistico





Direttori di gita: Silvia Martini

MAGGIO

07

Anello di m.te Antola

Da Bavastrelli a Caprile, piccoli borghi della val Brugneto poco lontani fra di loro, passando per il m.te Antola ed il suo omonimo rifugio.

 907-1597m  690 m  10 km  5 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Italo Gallione Silvio Scarrone

14

30° Festa dell'Escursionismo FIE

Nell'occasione verranno organizzate escursioni in Liguria dove i nostri accompagnatori saranno impegnati in prima linea.

Direttori di gita: Direttivo Consiglio

14

Magliolo - Ferrata degli Artisti

La ferrata degli artisti è la prima ferrata realizzata in provincia di Savona: si tratta di un percorso attrezzato di medio-alta difficoltà che si sviluppa sulla parete rocciosa dei Balzi Rossi, una struttura orografica affacciata sulla val Maremola caratterizzata da una roccia di colore rossastro che da il nome alla parete.






 675-1309 m  640 m  6 km  6 h  EEA = Escursionisti esperti con attrezzatura

Direttori di gita: Michele Badile Luigi Poggi

17

Alpicella - Strada Megalitica (Pomeridiana)

Itinerario piacevole dal punto di vista paesaggistico e al contempo interessante da quello delle testimonianze architettonico-religiose della civiltà neolitica.






 396-690 m  300 m  5 km  2 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Giovanna Rapetto Daniele Beardo

21

Serravalle Langhe (sentiero dei cinque guadi)

Percorso ad anello con partenza dal paese di Serravalle Langhe con vista sulle valli circostanti. Dal belvedere si può, inoltre, ammirare il Monviso. La prima parte del percorso si svolgerà su strade secondarie; Successivamente lungo sentieri campestri e nei boschi che ammantano le colline con un susseguirsi di guadi del Rio Lavagnello.






 445-758 m  579 m  12,5 km  4,5 - 5 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Cristina Canepa Daniele Castagno

28

Da Cibaudo (Badalucco) a Monte Ceppo

Splendida gita, molto varia, su sentieri particolarmente selvaggi. Il Monte Ceppo è un panettone erboso dal panorama eccezionale. Percorso non molto conosciuto e, per questo, poco frequentato.




 734-1627 m  900 m  15 km  7 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Roberto Carai Adriana Clerico

04

Bergolo "Il paese di Pietra"

Bergolo, immerso nella natura a 650 m di altitudine è il più piccolo paese delle langhe. Le sue poche case, la chiesa e la fontana sono rigorosamente costruite in pietra arenaria estratta dal sottosuolo




↑ 108-650 m  600 m ↔ 12,5 km  4,5 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Concetta Badile Chiossone Giacomo

11

Cardini di Roburent

" dall'abitato dei Cardini, questo itinerario percorre in buona parte quelle che in inverno, sono le piste da sci, attraverso uno degli itinerari più spettacolari del comprensorio che si snoda tra la Val Corsaglia e Val Casotto, in un giro ad anello"




↑ 1250-1600 m  600 m ↔ 10 km  5,5 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Carlo Minetti Ugo Ceci

18

Anello del rifugio Garelli

Una classica escursione della Valle Pesio che è possibile arricchire compiendo un breve anello fino al raccolto Laghetto del Marguareis, in cui si specchia l'imponente mole della Punta Marguareis




↑ 1033-1927 m  950 m ↔ 12 km  6 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Antonio Tosto Monica Alfonsi

25

Monte Galero dalla Madonna del Lago

Partendo dal colle di Cadibona, il monte Galero è la prima cima della Catena Alpina che supera i 1500 m. La sua vetta è una cupola erbosa che emerge dai boschi fittissimi, sui ripidi pendii rivolti verso la val Tanaro.

↑ 1008-1704 m  1280 m ↔ 18,4 km  7 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Valeria Metrucci Silvio Scarrone

02

Cima della Brignola

La Cima della Brignola è un monte molto panoramico. Situato nelle Alpi Liguri è posto sul confine tra la Valle Ellero e la Valle Maudagna. L'ambiente naturale è molto vario ed è spettacolare anche dal punto di vista floreale.




↑ 1900-2472m  707 m ↔ 15 km  6 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Mario Bosco Ciro Esposito

09

Rifugio "Morelli-Buzzi"

Lunga salita tra boschi di faggi e conifere fino al Lagarot di Lourusa, poi ambiente selvaggio fino al rifugio, all'ombra dell'Argentera.

↑ 1369-2351 m  1021 m ↔ 19 km  7,5 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Mauro Badino Ada Ghitti

16

Laghi di Lauzanier - Colle della Maddalena

I laghi di Lauzanier sono situati, in territorio francese, all'interno del parco nazionale del Mercantour. percorso molto bello, con tante marmotte ai bordi del sentiro.Si percorre il vallone con splendidi scenari.




↑ 1900-2284 m  543 m ↔ 12 km  6 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Tina Aschero Nadia Parmigiani

23

Anello dell'Aiguilles de Tortisse

Le Aiguilles de Tortisse si distinguono per la caratteristica forma contorta. Sono di colore giallastro - arancione e sorgono presso il colle del Ferro. Il percorso ad anello, territorio del Parc National du Mercantour, ha un notevole interesse geologico e naturalistico. Particolarmente spettacolari sono l' Arche de Tortisse e la successione dei laghi di Vens, disposti sul fondo dell'antico circo glaciale.

↑ 1710-2672 m  992 m ↔ 11-15 km  6-7 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Silvio Scarrone Silvano Tei

28 - 30

Bivacco Bonfante - Progetto 3x3000

È un progetto già sviluppato da molte associazioni (soprattutto sezioni CAI piemontesi. Si tratta di pernottare due notti al bivacco e salire: il 1° giorno al Monte Chersogno, il 2° alla Rocca La Marchisa e il 3° al Pelvo d'Elva.

Nota - Dislivello cumulativo: 1° g 731 - 2° g 442 - 3° g 434 m Lunghezza percorso: 1° g 12 - 2° g 6 - 3° g 12 km Tempi di percorrenza: 1° g 6 - 2° g 3/4 - 3° g 6 km

↑ 2295-3702 m  v.note ↔ v.note ⌚ v.note  EEA = Escursionisti esperti con attrezzatura

Direttori di gita: Alberto Rolla



Adriana Di Lucia

30

Castelmagno - Narbona di Castelmagno

Narbona è un borgo che sta scomparendo. Abbandonato dai suoi abitanti fin dalla fine degli anni '50 è rimasto così, ancora con i mobili nelle case, fino ai giorni nostri.

Itinerario: Campomolino - Colletto - Lou Tec - Narbona - Infernetto - Campomolino

↑ 1141-1506 m  363 m ↔ 16 km ⌚ 6 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Concetta Badile

Giacomo Chiossone

AGOSTO

05 - 10

Trekking della Stella Alpina

Sei escursioni giornaliere con partenza e arrivo al rifugio "Ciarlo-Bossi"

Escursione clou: "all'alba alle Saline al tramonto sul Mongioie"

Direttori di gita: Silvio Scarrone**15**


Apertura rifugio "Ciarlo-Bossi"

Apertura rifugio dal 11 al 15 agosto 2017

Direttori di gita: Carlo Torelli**20**

Rocca dell'Abisso

Dallo spartiacque principale Italo-Francese, questa cima si protende massiccia su tre valli principali: Gesso, Vermenagna e Roya. La Rocca dell'Abisso è una meta molto frequentata per la facilità di accesso e per il rinomato panorama.

↑ 1871-2755 m  884 m ↔ 18 km ⌚ 7,5 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Federica Macciò

Silvio Scarrone

26 - 27

Chialvetta - Colle Feuillas Lago sup.di Roburent - Chialvetta

Partenza sabato pomeriggio per pernottamento al posto tappa di Chialvetta, fraz. Viviere (m 1713), transito nel vallone dell'Enchiusa, salita al colle Feuillas (m 2749), discesa al lago dell'Oronaye, successivamente al lago superiore di Roburent (m 2425, salita al Colle della Scaletta (m 2614), transito al passo dell'Escalon, discesa a Viviere (m 1713)

↑ 1713-2749 m  1235 m ↔ 18 km ⌚ 8 h  EE = Escursionisti esperti

Direttori di gita: Adriana Clerico


Roberto Carai

SETTEMBRE

03

Vej del Bouc (Lago) da San Giacomo di Entracque

Il lago del Vej del Bouc, magnifico specchio lacustre, si trova lungo una diramazione che dalla Valle del M. Colomb sale verso il Colle del Vej del Bouc.

↑ 1213-2054 m  841 m ↔ 10 km ⌚ 5 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Nadia Parmigiani

Biagio Cozzi

10

Murenz - Becco Rosso - Murenz

Il Becco Rosso (o Becchi Rossi) è costituito da un insieme di torrioni rossastri posti in un punto dominante della valle Stura in contrapposizione alle Barricate. ...

↑ 1571-2250 m  834 m ↔ 12 km ⌚ 7 h  EE = Escursionisti esperti

Direttori di gita: Antonio Tosto Silvio Scarrone

17

Cima Peitagù (1815 m)

Splendida vista sulle cime della Valle Stura sul Lato opposto al Vallone dell'Arma.

↑ 834-1815 m  980 m ↔ 10 km ⌚ 5/6 h  EE = Escursionisti esperti

Direttori di gita: Biagio Cozzi Nadia Parmigiani

23 - 24

Colle del Maurin (2641 m) Colle Marinnet (2787 m)

Il Colle del Maurin (2641 m) è un valico alpino che collega la valle Maira in Italia con la valle dell'Ubaye in Francia. Il colle è raggiunto dal sentiero Roberto Cavallero.


↑ 2006-2787 m  780 m ↔ 14 km ⌚ 6 h  EE = Escursionisti esperti

Direttori di gita: Michele Badile Roberto Carai

OTTOBRE

01

Festa del GES al rifugio "Ciarlo-Bossi"



 F = Festa

Direttori di gita: Consiglio Direttivo

08

Dal Passo del Faiallo al Gatazzè

Il Passo del Faiallo prende il nome dal latino Fagus, ossia faggio, infatti tale albero spopola nel paesaggio boschivo circostante, composto esclusivamente da faggeti. Gatazzè (o Gatazzè, Gattazè) dove, tra gli alberi, si trovano i ruderi di alcune case e una cappella a pianta circolare. (Casa di Caccia dei Marchesi Salvago-Raggi lungo l'antica via del sale)



↑ 648-1033 m  400 m ↔ 10 km ⌚ 6 h  E/EE (Fuori Traccia)

Direttori di gita: Concetta Badile Chiossone Giacomo

15

**Giro Basso delle 12 Fontane
(Val Borbera)**

Per la prima volta approdiamo in val Borbera per un interessante itinerario che ci porterà dalla frazione Piuzzo Alla Madonnina del Pascolo e relativa fontana attraverso boschi di roveri, carpi, noccioli e faggi, con brevi soste alle 7 fonti ...

↑ 940-1420 m  500 m ↔ 12 km ⌚ 6 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Sergio Zunino Daniele Castagno Maria Siri

22

Monte Caucaso 1245 m

Escursione facile e piacevole lungo l'alta via dei monti liguri con salita al monte Caucaso, che offre un ampio panorama su monti e mare. Ritorno con breve deviazione per Barbagelata, il più alto paese dell'Alta Via, e la sua famosa chiesetta.


↑ 926-1245m  650 m ↔ 18 km ⌚ 5-6 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Paolo Piaggio Concetta Bucarelli

29

Osiglia - Murialdo

Questo è un bel giro, su sterrate, con pendenze non impegnative dal territorio di Osiglia arriva ad Murialdo per poi ritornare sul territorio di partenza.

↑ 600-865 m  578 m ↔ 11 km ⌚ 7 h  E = Escursionistico

Direttori di gita: Concetta Badile Tina Aschero

NOVEMBRE

05

Finalborgo - Mulino Fenicio di Verezzi

Il paesaggio è contraddistinto dai contrasti tra i colori accesi della vegetazione e dell'azzurro del mare che si integrano con le tonalità calde delle case in pietra delle borgate.

↑ 10-332 m  350 m ↔ 7 km ⌚ 5 h ⚠ E = Escursionistico (facile)

Direttori di gita: Roberto Marino Loredana Dal Bianco

12

Castellermo dal Borgo di Curenna (con il CAI di Savona)

Castellermo è una bella montagna calcarea che emerge dalla dorsale tra la valle di Arroscia e la valla Pennavaira, nell'entroterra di Albenga.

↑ 480 -1094m  700 m ↔ 8,5 km ⌚ 6 h ⚠ E = Escursionistico

Direttori di gita: Silvio Scarrone CAI

19

Pranzo Sociale

⚠ F = Festa

Direttori di gita: Consiglio_Direttivo

26

Giro ad anello Noli - Grotta dei Falsari

Una piacevole passeggiata "indietro nel tempo"

↑ 0-266 m  350 m ↔ 8 km ⌚ 5 h ⚠ E = Escursionistico (facile)


Direttori di gita: Silvio Scarrone Antonio Tosto

DICEMBRE

03

Albisola S. - Sanda

Bellissimo percorso nell'entroterra Savonese.


↑ 0-371 m  400 m ↔ 8 km ⌚ 5 h ⚠ E = Escursionistico

Direttori di gita: Concetta Badile Chiossone Giacomo

10

Antica strada romana Albenga - Alassio

Strada Julia Augusta, ricca di emergenze architettoniche romane. Bel panorama sul mare. Punto di arrivo Chiesa della Croce (alture di Alassio) e ritorno

↑ 0-100 m  150 m ↔ 11 km ⌚ 5 h ⚠ E = Escursionistico

Direttori di gita: Roberto Marino Del Bianco Loredana

17

Salto del Lupo - Giogo di Toirano

La via, lastricata, liscia come oggi pare incredibile possa essere stata, era fiancheggiata da cippi che avevano la funzione di paracarri ed i ponti congiungevano i versanti opposti della valle con arditi e mirabili archi sovente costituiti da un unico ordine di pietre.

↑ 191-901 m  710 m ↔ 9 km ⌚ 5 h ⚠ E = Escursionistico

Direttori di gita: Silvio Scarrone Italo Gallione

19

Serata degli Auguri

Serata in allegria

⚠ F = Festa

Direttori di gita: Consiglio_Direttivo