



SABATO 29 E DOMENICA 30 AGOSTO 2015

“Courmayeur – Val Veny – Lago del Miage”

“Colle San Carlo-Lago di Pietra Rossa”

Programma:	Ore 6,45 ritrovo in p.zza del Popolo c/o Pesa pubblica. Ore 7,00 partenza da Savona alla volta di Courmayeur, via autostrada. Ore 9,30-10,00 arrivo a Courmayeur ed inizio escursione.
Altezza min. / Max:	1° g 1671/2003 m 2° g 1961/2355
Possibilità di tappa:	No
Dislivello Cumulativo 1° giorno:	358 m circa
Lunghezza Percorso 1° giorno:	7 km circa
Tempo di percorrenza 1° giorno	1,30/2,00 circa h
Dislivello Cumulativo 2° giorno:	588 m circa
Lunghezza Percorso 2° giorno:	8,0 km circa
Tempo di percorrenza 2° giorno	2,00/2,30 circa h
Pranzo:	al sacco per il primo ed il secondo giorno
Mezzi di trasporto:	Mezzi propri
Direttori di gita	Ada Ghitti – Maria Grazia Ruà

Il 29 agosto 2015 ritrovo ore 6,45 e partenza alle ore 07,00 da Savona (P.zza Mameli – lato pesa pubblica) - Rientro a Savona il 30 agosto 2015, in serata. Le escursioni non presentano particolari difficoltà ma richiedono un minimo allenamento.

Programma:

1° giorno: “Courmayeur – Val Veny – Lago del Miage”



DESCRIZIONE ITINERARIO

Questo itinerario ci porta a scoprire la bellezza della natura a ridosso della catena del Monte Bianco. Imboccata con l'auto o il bus navetta la Val Veny (a sinistra di Courmayeur guardando il Monte Bianco), è subito possibile visitare il Santuario di Notre Dame de Guèrison, che sia affaccia sul maestoso ghiacciaio della Brenva (anche se ormai in stato di avanzato scioglimento). Proseguendo sempre con mezzi propri si lascia a destra un'ampia area pic-nic, in prossimità della località Zerotta, per raggiungere La Visaille (1659 mt.), da dove è possibile proseguire solamente a piedi o in Mountain Bike lungo la strada (circa 3 km dalla sbarra), comunque asfaltata e chiusa al traffico dal 1992. In un' ora di cammino si raggiunge il lago di Combal (1957 mt.). Raggiunto il bivio, nei pressi del ponte sulla Dora di Veny, proseguire a destra e raggiungere in pochi minuti il bar ristorante Combal. La vista lascia davvero senza fiato. Davanti a noi è possibile scorgere il Rifugio del C.A.I. “Elisabetta” (raggiungibile con un'ulteriore ora di cammino circa), ai piedi del ghiacciaio della “Lex-Blanche”, delle “Pyramides Calcaires” e del “Ghiacciaio dei Ghiacciai” con relativa aiguille. Spostando lo sguardo più a destra, si può rivedere sullo sfondo il ghiacciaio del Monte Bianco. Dal bar Combal, seguendo le indicazioni, in 10/15 minuti circa si sale lungo piccoli, ma facili, sentieri e si raggiunge il lago du Miage (2017 mt.), principale meta di questa escursione. Le fredde acque del lago sono alimentate dall'omonimo ghiacciaio, anch'esso purtroppo ormai in via di scioglimento.

Discesa: La discesa si percorre sul medesimo itinerario della salita.

Difficoltà: Nessuna salvo un po' di sforzo nel breve tratto finale che dal Bar Combal sale al lago del Miage.

2° giorno

“Colle San Carlo-Lago di Pietra Rossa” partenza da Morgex



Agosto 2006: Lago di Pietra Rossa dalla vetta Nord del Mont Colmet



Il Colle San Carlo, offre alcune interessanti prospettive di escursioni. Una volta raggiunta la sommità del colle, si trova il bar-ristoro “La Genzianella” (1971 mt.), dietro il quale si estende l'omonima ed ampia area pic-nic attrezzata. Una meta davvero molto suggestiva, e alla portata di tutti, è senza dubbio offerta dal lago d'Arpy (2066 mt.), al quale si accede dal sentiero posto in

prossimità del parcheggio di fronte al bar-ristoro sopra citato. La durata del cammino è di circa 45 minuti. Lungo il percorso si gode anche di una splendida vista sul Colle San Carlo, sull'abitato di Arpy e sulla Valdigne. Giunti a destinazione, si possono contemplare il lago d'Arpy e le cascate che si riversano nei torrenti che lo alimentano. Noi proseguire verso il Lago di Pietra Rossa (mt 2559) una vera e propria bellezza della Valle d'Aosta. E' racchiuso nell'anfiteatro morenico tra la Becca Pougenta, il Passo d'Ameran, il Colle della Serra ed il Mont Colmet.

Arrivati al lago di Arpy, raggiungere la riva opposta prendendo il sentiero di sinistra e attraversando il ponticello in legno; da qui costeggiare interamente la riva (in alternativa, giunti al lago, è possibile proseguire diritto fino al bivio che incrocia la piccola strada sterrata che porta ai piedi del Colle delle Croce. Dalle paline segnavia proseguire poi sul sentiero che costeggia i laghetti minori, e attraversare l'immissario del lago tramite un guado ricavato da blocchi di pietra). Seguire il sentiero che affianca lateralmente sulla sinistra (destra orografica) il torrente che alimenta il lago stesso e con il quale forma una piccola cascata. Superare un pianoro erboso, e giungere così ad un terrazzamento detritico a ridosso di un gradino roccioso, dal quale scendono alcune cascatelle alimentate dal lago di Pietra Rossa. Un grosso masso recante il segnavia rappresenta il vecchio bivio tra il sentiero nr.15, che si sviluppa verso destra, e l'ex tracciato nr.19. (verso sinistra sono presenti degli ometti in pietra). Da questo punto l'itinerario nr. 15 si sviluppa su pietraia con tratti ben scalinati, compiendo dapprima una diagonale verso la base del Mont Colmet (3024 mt.), poi seguendo un tornante che riporta verso il centro dell'anfiteatro morenico, e giungendo infine alla sommità del gradino roccioso. Si arriva così al pianoro che ospita il Lago di Pietra Rossa, sovrastato dalla bastionata rocciosa e sulla destra dal Col d'Armeran.

Discesa: La discesa si percorre sul medesimo itinerario della salita.

COSTO : Euro 70,00

La quota comprende:

- 1 Pernottamento – 1 cena e prima colazione presso Hotel Lo Scoiattolo a “Courmayeur”

ATTENZIONE: Gita a numero chiuso Max 25 partecipanti

TERMINE PER L'ISCRIZIONE: 31 GENNAIO 2015

All'atto della prenotazione, che dovrà essere effettuata entro la data sopra indicata, coloro che desiderano partecipare dovranno versare, al momento dell'iscrizione, a titolo di acconto, la quota di Euro 21 corrispondente al 30% della quota.

Per le prenotazioni rivolgersi direttamente alla segreteria del GES:

Direttori di gita: Ada Ghitti – Maria Grazia Ruà