

## DICEMBRE

**08 dicembre Anello di Castagnabuona (Varazze)**  
H.min/Max.: 0-455 m 500 m 7 km **Temp.per.:** 5 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Rapetto G - Beardo D.

**15 dicembre Rocca Livernà (Ponente ligure)**  
H.min/Max.: 70-550 m 500 m 13 km **Temp.per.:**  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Macciò F. - Pio R.

**17 dicembre Serata degli Auguri**  
F = Festa  
**Direttori di gita:** Consiglio Direttivo

### Scala difficoltà escursionistiche

**T = turistica** - Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e preparazione fisica alla camminata.

**E = escursionistica** - Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni. Possono anche svilupparsi su terreni aperti senza sentieri, ma non problematici per la presenza di adeguate segnalazioni. Richiedono un discreto senso di orientamento, come pure una buona esperienza e conoscenza del territorio montano, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati. Nel caso in cui siano presenti caratteristiche che rendano l'itinerario consigliabile ai principianti oppure difficoltà concentrate in un singolo tratto si utilizza la sigla **E+**. Possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua ove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericolo. Gli itinerari possono volgersi su pendii ripidi. I tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). I passaggi su roccia, non esposti, sono superabili senza l'uso di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, cordini, ecc.).

**EE = per escursionisti esperti** - Itinerari generalmente segnalati che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente montano; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

**EEA = per escursionisti esperti con attrezzatura** - Itinerari escursionistici che presentano particolari difficoltà e per i quali è pertanto richiesto l'utilizzo di dispositivi di autoassicurazione diversi a seconda dei tipi di terreno da attraversare: imbracatura, kit da ferrata, cordini, moschettoni.

**EAI = per escursionisti con attrezzatura adatta ad ambienti innevati.**



### Gruppo Escursionisti Savonesi

Associato: F.I.E.

Tel.fisso: 019 7700786 Cel: 348 9273133

Rifugio Ciarlo-Bossi: 338 9669359

Satellitare: 00 88216 5558 3843

Sito-Web: [gruppoescursionistisavonesi.it](http://gruppoescursionistisavonesi.it)

E-mail: [ges.savona@gmail.com](mailto:ges.savona@gmail.com)

martedì e venerdì ore 17,00 - 19,00

Corso Mazzini, 25 (complesso le Piramidi)  
17100 Savona



## LUGLIO

**07 luglio** *Terme di Valdieri - Rifugio Questa (Valle Gesso)*

H.min/Max.: 1368-2400 **1250 m** 18 km **Temp.per.:** 8 h

E = Escursionistico allenati

**Direttori di gita:** Canepa C. - Guazzotti R.

**14 luglio** *Giro dei tre colli di Rocca Brancia (Valle Maira)*

H.min/Max.: 1800-2660 **1000 m** 13 km **Temp.per.:** 6 h

E = Escursionistico allenati

**Direttori di gita:** Badino M. - Ghitti A.

**16 luglio** *Grotta dei falsari in notturna (Finalese)*

H.min/Max.: 0-250 m **250 m** 15 km **Temp.per.:** 5 h

E = Escursionistico

**Direttori di gita:** Morelli P. - Dal Bianco L.

**20 luglio - 21 luglio** *Col Maurin Colle Marinet (Valle Maira)*

H.min/Max.: 2006-2787 **780 m** 14 km **Temp.per.:** 6 h

EE = Escursionisti esperti

**Direttori di gita:** Badile M. - Carai R.

**28 luglio** *Laghi di S. Anna di Vinadio e Cime Lausfer e Sespol (Valle Stura di Demonte)*

H.min/Max.: 2020-2547 **900 m** 12 km **Temp.per.:** 6 h

E = Escursionistico

**Direttori di gita:** Metrucci V. - Castagno D.

## AGOSTO

**03 agosto - 04 agosto** *Giro delle borgate di Sambuco e Col Puriac-Bassa di Colombart (Valle Stura di Demonte)*

H.min/Max.: 1321-2506 **300/650 m** 15 km **Temp.per.:** 5 h

E = Escursionistico

**Direttori di gita:** Zunino S. - Sortino M.G.

**8 agosto** *Bivacco Gandolfo (Valle Gesso)*

H.min/Max.: 1115-2158 **772 m** 10 km **Temp.per.:** 5 h

EE = Escursionisti esperti

**Direttori di gita:** Badile M. - Poggi L.

**11 agosto** *Lago Superiore di Roburent dal colle della Maddalena (Valle Stura di Demonte)*

H.min/Max.: 1878-2416 **560 m** 9,5 km **Temp.per.:** 6 h

E = Escursionistico

**Direttori di gita:** Morelli P. - Scarone S

**13 agosto - 15 agosto** *Trekking della Stella Alpina per tutti*

H.min/Max.: **Temp.per.:**

E = Escursionistico

**Direttori di gita:** Dal Bianco L. - Morelli P.

**15 agosto** *Grigliata al Rifugio Ciarlo Bossi (Val Tanaro)*

H.min/Max.: 1392-1540 **150 m** 4 km **Temp.per.:** 1 h

E = Escursionistico

**Direttori di gita:** Torelli C.

**25 agosto** *Punta Tre Chiosis (Val Varaita)*

H.min/Max.: 2375-3080 **8,5 km 705 m** **Temp.per.:** 5 h

E = Escursionistico

**Direttori di gita:** Macciò F. - Gavarone D.

**29 agosto** *Anello della Guardia (Varazze)*

H.min/Max.: 0-402 m **402 m** 6 km **Temp.per.:** 2,3 h

T = Turistico

**Direttori di gita:** Gavarone D. - Baglietto M.

## SETTEMBRE

**01 settembre** *Vinadio - Cima di Trent (Valle Stura di Demonte)*

H.min/Max.: 904-2089 **1253 m** 16,3 km **Temp.per.:** 6,3 h

E = Escursionistico

**Direttori di gita:** Bosco G.M. - Ceci U.

**08 settembre** *Vallone di Riofreddo Lago Martel - Lago Nero (Valle stura di Demonte)*

H.min/Max.: 1518-2158 **660 m** 15 km **Temp.per.:** 5 h

E = Escursionistico allenati

**Direttori di gita:** Badile M. - Zunino S.

**14 settembre** *Il Rifugio 'Ciarlo - Bossi' - Val Tanaro (Chioce e pulcini)*

H.min/Max.: 1392-1540 **150 m** 4 km **Temp.per.:** 1 h

E = Escursionistico

**Direttori di gita:** Martini S. - Bruzzone M.

**15 settembre** *Anello del monte Armetta dal colle di Caprauna (Val Tanaro)*

H.min/Max.: 1217-1646 **533 m** 11 km **Temp.per.:** 6 h

E = Escursionistico

**Direttori di gita:** Morelli P. - Dal Bianco L.

**22 settembre** *S. Margherita Ligure-Rio Acqua Viva (Levante Ligure)*

H.min/Max.: 0-260 m **450 m** 12 km **Temp.per.:** 5 h

E = Escursionistico

**Direttori di gita:** Piaggio P. - Bucarelli T.

**29 settembre** *Monte Scignelo (Beigua)*

H.min/Max.: 450-1100 **650 m** 15 km **Temp.per.:** 6 h

E = Escursionistico

**Direttori di gita:** Parmigiani N. - Cozzi B.

## OTTOBRE

**06 ottobre** *Festa del Ges al Rifugio Ciarlo Bossi (Val Tanaro)*

H.min/Max.: **Temp.per.:**

F = Festa

**Direttori di gita:** Consiglio Direttivo

**12 ottobre** *Facciamo una torta a Ellera (Chioce e pulcini)*

H.min/Max.: 0-100 m **100 m** 2 km **Temp.per.:** 3 h

T = Turistico

**Direttori di gita:** Martini S. - Bruzzone M

**13 ottobre** *Monte Spinarda da Calizzano (Val Bormida)*

H.min/Max.: 597-1358 **685 m** 11,5 km **Temp.per.:** 6 h

E = Escursionistico

**Direttori di gita:** Morelli P. - Scarrone S

**16 ottobre** *Da Santuario all'abete Rosso Entroterra di Savona (pomeridiana)*

H.min/Max.: 120 -208 m **250 m** 7 km **Temp.per.:** 3 h

E = Escursionistico

**Direttori di gita:** Aschero T. - Quinti E.

**20 ottobre** *Cunio - Rocca dei Corvi (Entroterra di Savona)*

H.min/Max.: 350-793 **450 m** 10 km **Temp.per.:** 6 h

EE = Escursionisti esperti

**Direttori di gita:** Ceci U. - Minetti C

**27 ottobre** *M.te Avzè-Colle Bergon-Bandia-M.te Ermetta-Veirera*

H.min/Max.: 930-1267 **610 m** 13 km **Temp.per.:** 7 h

E = Escursionistico

**Direttori di gita:** Dal Bianco L. - Morelli P.

## NOVEMBRE

**03 novembre** *Val Ponci Rocca di Corno (Finalese)*

H.min/Max.: 50-371 m **400 m** 10 km **Temp.per.:** 6 h

EE = Escursionisti esperti

**Direttori di gita:** Metrucci V. - Castagno D.

**10 novembre** *Traversata Dego - Piana Crixia (Val Bormida)*

H.min/Max.: 201-433 m **456 m** 15 km **Temp.per.:** 7 h

E = Escursionistico

**Direttori di gita:** Zunino S. - Sortino M.G.

**17 novembre** *Giro ad anello Cortemilia - Bergolo-Cortemilia(V.Brmida)*

H.min/Max.: **369 m** 10 km **Temp.per.:** 5 h

E = Escursionistico

**Direttori di gita:** Martini S.

**24 novembre** *Pranzo Sociale*

H.min/Max.: **Temp.per.:**

F = Festa

**Direttori di gita:** Consiglio Direttivo

**30 novembre - 01 dicembre** *Mercatini di Natale*

T = Turistico

**Direttori di gita:** Castagno D. - Ilardi R.

**Non mancate di seguirci sul nostro sito web, Facebook e nelle locandine esposte in Via Paleocapa, ma soprattutto venite a trovarci in sede: saremo a Vostra disposizione!**