

Scala difficoltà escursionistiche

T = turistica - Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e preparazione fisica alla camminata.

E = escursionistica - Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni. Possono anche svilupparsi su terreni aperti senza sentieri, ma non problematici per la presenza di adeguate segnalazioni. Richiedono un discreto senso di orientamento, come pure una buona esperienza e conoscenza del territorio montano, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati. Nel caso in cui siano presenti caratteristiche che rendano l'itinerario consigliabile ai principianti oppure difficoltà concentrate in un singolo tratto si utilizza la sigla **E+**. Possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua ove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericolo. Gli itinerari possono volgersi su pendii ripidi. I tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). I passaggi su roccia, non esposti, sono superabili senza l'uso di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, cordini, ecc.).

EE = per escursionisti esperti - Itinerari generalmente segnalati che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente montano; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

EEA = per escursionisti esperti con attrezzatura - Itinerari escursionistici che presentano particolari difficoltà e per i quali è pertanto richiesto l'utilizzo di dispositivi di autoassicurazione diversi a seconda dei tipi di terreno da attraversare: imbracatura, kit da ferrata, cordini, moschettoni.

EAI = per escursionisti con attrezzatura adatta ad ambienti innevati.

Non mancate di seguirci sul sito e nelle locandine esposte in Via Paleocapa, ma soprattutto venite a trovarci in sede: saremo a Vostra disposizione!



Gruppo Escursionisti Savonesi

Associato: F.I.E.

Cel: 348 9273133

Rifugio Ciarlo-Bossi: 338 9669359

Satellitare: 00 88216 5558 3843

Sito-Web: gruppoescursionistisavonesi.it

Corso Mazzini, 25 (complesso le Piramidi)

IL BURANCHETTO



www.buranchetto.com



Programma escursioni

**GES
2017**

gennaio - giugno



07 gennaio Savona - Ellera (Località Uvio)
H.min/Max.: 0-200 m 260 m **Temp.per.:** 3 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Martini Silvia - Tei Silvano

15 gennaio Calvisio - Monte Cucco
H.min/Max.: 0-350 m 400 m 10 km **Temp.per.:** 6 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Rapetto Giovanna - Beardo Daniele

22 gennaio San Carlo di Cese - Madonna della Guardia
H.min/Max.: 297-805m 622 m 8,7 km **Temp.per.:** 4,5-5 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Rolla Alberto - Di Lucia Adriana

29 gennaio Riomaggiore - Portovenere (traversata)
H.min/Max.: 10-500 m 500 m 12 km **Temp.per.:** 5-6 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Siri Maria - Castagno Daniele

FEBBRAIO
05 febbraio Altare - Monte Burotto - Monte Baraccone
H.min/Max.: 400-820 m 500 m 14 km **Temp.per.:** 6 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Canepa Cristina - Castagno Daniele

12 febbraio Cervo - Andora
H.min/Max.: 10-300 m 400 m 8 km **Temp.per.:** 5 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Ceci Ugo - Minetti Carlo

19 febbraio Val Varatella - S.Pietro ai Monti
H.min/Max.: 790-895 m 120 m 8 km **Temp.per.:** 4 h
E = Escursionistico facile
Direttori di gita: Scarrone Silvio - Dal Bianco Loredana

26 febbraio Alassio - Albenga
H.min/Max.: 0-596 m 700 m 9,7 km **Temp.per.:** 6 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Zunino Sergio - Sortino Maria_Grazia

MARZO
05 marzo Anello del monte Sciguelo da Sciarborasca
H.min/Max.: 300-1103 803 m 10 km **Temp.per.:** 6 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Barile Raffaella - Scarrone Silvio

Escursioni sulla neve con ciaspole

Durante il periodo invernale sono in programma escursioni con le ciaspole. La data e la meta saranno comunicate dopo avere verificato la tendenza delle condizioni meteo e lo stato di assestamento della neve.

Direttori di gita: Soci GES

11 marzo Chioce e Pulcini
Come si fa il pane
T = Turistico
Direttori di gita: Martini Silvia

12 marzo Rapallo - Zoagli - Semorile - Chiavari (Sentiero dei 5 campanili)
H.min/Max.: 0-330 m 850- 15 km **Temp.per.:** 6 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Zunino Sergio - Sortino Maria_Grazia

19 marzo Monte Priafaia da Le Faie
H.min/Max.: 471-974 m 589 m 8 km **Temp.per.:** 4,5 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Tosto Antonio - Ilardi Raffaella

26 marzo Bargone - M.Treggin - Bargone
H.min/Max.: 300-900 m 600 m 13 km **Temp.per.:** 4,50-5,00
E = Escursionistico
Direttori di gita: Piaggio Paolo - Bucarelli Concetta

APRILE
02 aprile Monte Beigua
H.min/Max.: 350-1300 950 m 16 km **Temp.per.:** 6,5 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Badino Mauro - Ghitti Ada

09 aprile Rocca Barbena
H.min/Max.: 801-1142 800 m 10 km **Temp.per.:** 5 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Badile Michele - Bosco Mario

12 aprile Colline Leginesi (Pomeridiana)
H.min/Max.: 0-300 m 300 m 10 km **Temp.per.:** 5 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Rapetto Giovanna - Beardo Daniele

23 aprile Vara Superiore - P.sso del Faiallo (m.te Reixa)
H.min/Max.: 782-1061m 279- 13 km **Temp.per.:** 4-5 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Badile Concetta - Chiossone Giacomo

29 aprile - 30 aprile Colle del Giovo/Rifugio del Faiallo Rifugio del Faiallo/Acquasanta
H.min/Max.: 1050 m 22 km tot. **Temp.per.:** 13 h tot.
EE = Escursionisti esperti
Direttori di gita: Carai Roberto - Clerico Adriana

29 aprile Apertura rifugio "Ciarlo-Bossi"

29 aprile Chioce e Pulcini
Mamma che albero è?
T = Turistico
Direttori di gita: Martini Silvia

MAGGIO
07 maggio Anello di m.te Antola
H.min/Max.: 907-1597m 690 m 10 km **Temp.per.:** 5 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Gallione Italo - Scarrone Silvio

14 maggio Magliolo - Ferrata degli Artisti
H.min/Max.: 675-1309 640 m 6 km **Temp.per.:** 6 h
EEA = Escursionisti esperti con attrezzatura
Direttori di gita: Badile Michele - Poggi Luigi

14 maggio 30° festa dell'Escursionismo FIE
Direttori di gita: Consiglio Direttivo

17 maggio Alpicella - Strada Megalitica (Pomeridiana)
H.min/Max.: 396-690 m 300 m 5 km **Temp.per.:** 2 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Rapetto Giovanna - Beardo Daniele

21 maggio Serravalle Langhe (sentiero dei cinque guadi)
H.min/Max.: 445-758 m 579 m 12,5 km **Temp.per.:** 4,5 - 5 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Canepa Cristina - Castagno Daniele

28 maggio Da Cibaudo (Badalucco) a Monte Ceppo
H.min/Max.: 734-1627 900 m 15 km **Temp.per.:** 7 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Carai Roberto - Clerico Adriana

GIUGNO
04 giugno Bergolo "Il paese di Pietra"
H.min/Max.: 108-650 m 600 m 12,5 km **Temp.per.:** 4,5 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Badile Concetta - Chiossone Giacomo

11 giugno Cardini di Roburent
H.min/Max.: 1250- 600 m 10 km **Temp.per.:** 5,5 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Minetti Carlo - Ceci Ugo

18 giugno Anello del rifugio Garelli
H.min/Max.: 1033- 950 m 12 km **Temp.per.:** 6 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Tosto Antonio - Alfonsi Monica

25 giugno Monte Galero dalla Madonna del Lago
H.min/Max.: 1008- 1280 m 18,4 km **Temp.per.:** 7 h
E = Escursionistico
Direttori di gita: Metrucci Valeria - Scarrone Silvio