

## Scala difficoltà escursionistiche

**T = turistica** - Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e preparazione fisica alla camminata.

**E = escursionistica** - Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni. Possono anche svilupparsi su terreni aperti senza sentieri, ma non problematici per la presenza di adeguate segnalazioni. Richiedono un discreto senso di orientamento, come pure una buona esperienza e conoscenza del territorio montano, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati. Nel caso in cui siano presenti caratteristiche che rendano l'itinerario consigliabile ai principianti oppure difficoltà concentrate in un singolo tratto si utilizza la sigla **E+**. Possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua ove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericolo. Gli itinerari possono volgersi su pendii ripidi. I tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). I passaggi su roccia, non esposti, sono superabili senza l'uso di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, cordini, ecc.).

**EE = per escursionisti esperti** - Itinerari generalmente segnalati che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente montano; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

**EEA = per escursionisti esperti con attrezzatura** - Itinerari escursionistici che presentano particolari difficoltà e per i quali è pertanto richiesto l'utilizzo di dispositivi di autoassicurazione diversi a seconda dei tipi di terreno da attraversare: imbracatura, kit da ferrata, cordini, moschettoni.

**EAI = per escursionisti con attrezzatura adatta ad ambienti innevati.**

**Non mancate di seguirci sul sito e nelle locandine esposte in Via Paleocapa, ma soprattutto venite a trovarci in sede: saremo a Vostra disposizione!**



**Gruppo Escursionisti Savonesi**

Associato: F.I.E.

**Cel: 348 9273133**

**Rifugio Ciarlo-Bossi: 338 9669359**

**Satellitare: 00 88216 5558 3843**

**Sito-Web: [gruppoescursionistisavonesi.it](http://gruppoescursionistisavonesi.it)**

**Corso Mazzini, 25 (complesso le Piramidi)**

**IL BURANCHETTO**



**[www.buranchetto.com](http://www.buranchetto.com)**



**Programma escursioni**

**GES  
2017**

**gennaio - giugno**



**07 gennaio Savona - Ellera (Località Uvio)**  
H.min/Max.: 0-200 m 260 m **Temp.per.:** 3 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Martini Silvia - Tei Silvano

**15 gennaio Calvisio - Monte Cucco**  
H.min/Max.: 0-350 m 400 m 10 km **Temp.per.:** 6 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Rapetto Giovanna - Beardo Daniele

**22 gennaio San Carlo di Cese - Madonna della Guardia**  
H.min/Max.: 297-805m 622 m 8,7 km **Temp.per.:** 4,5-5 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Rolla Alberto - Di Lucia Adriana

**29 gennaio Riomaggiore - Portovenere (traversata)**  
H.min/Max.: 10-500 m 500 m 12 km **Temp.per.:** 5-6 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Siri Maria - Castagno Daniele

**FEBBRAIO**  
**05 febbraio Altare - Monte Burotto - Monte Baraccone**  
H.min/Max.: 400-820 m 500 m 14 km **Temp.per.:** 6 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Canepa Cristina - Castagno Daniele

**12 febbraio Cervo - Andora**  
H.min/Max.: 10-300 m 400 m 8 km **Temp.per.:** 5 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Ceci Ugo - Minetti Carlo

**19 febbraio Val Varatella - S.Pietro ai Monti**  
H.min/Max.: 790-895 m 120 m 8 km **Temp.per.:** 4 h  
E = Escursionistico facile  
**Direttori di gita:** Scarrone Silvio - Dal Bianco Loredana

**26 febbraio Alassio - Albenga**  
H.min/Max.: 0-596 m 700 m 9,7 km **Temp.per.:** 6 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Zunino Sergio - Sortino Maria\_Grazia

**MARZO**  
**05 marzo Anello del monte Sciguelo da Sciarborasca**  
H.min/Max.: 300-1103 803 m 10 km **Temp.per.:** 6 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Barile Raffaella - Scarrone Silvio

### Escursioni sulla neve con ciaspole

Durante il periodo invernale sono in programma escursioni con le ciaspole. La data e la meta saranno comunicate dopo avere verificato la tendenza delle condizioni meteo e lo stato di assestamento della neve.

**Direttori di gita:** Soci GES

**11 marzo Chioce e Pulcini**  
Come si fa il pane  
T = Turistico  
**Direttori di gita:** Martini Silvia

**12 marzo Rapallo - Zoagli - Semorile - Chiavari (Sentiero dei 5 campanili)**  
H.min/Max.: 0-330 m 850- 15 km **Temp.per.:** 6 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Zunino Sergio - Sortino Maria\_Grazia

**19 marzo Monte Priafaia da Le Faie**  
H.min/Max.: 471-974 m 589 m 8 km **Temp.per.:** 4,5 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Tosto Antonio - Ilardi Raffaella

**26 marzo Bargone - M.Treggin - Bargone**  
H.min/Max.: 300-900 m 600 m 13 km **Temp.per.:** 4,50-5,00  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Piaggio Paolo - Bucarelli Concetta

**APRILE**  
**02 aprile Monte Beigua**  
H.min/Max.: 350-1300 950 m 16 km **Temp.per.:** 6,5 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Badino Mauro - Ghitti Ada

**09 aprile Rocca Barbena**  
H.min/Max.: 801-1142 800 m 10 km **Temp.per.:** 5 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Badile Michele - Bosco Mario

**12 aprile Colline Leginesi (Pomeridiana)**  
H.min/Max.: 0-300 m 300 m 10 km **Temp.per.:** 5 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Rapetto Giovanna - Beardo Daniele

**23 aprile Vara Superiore - P.sso del Faiallo (m.te Reixa)**  
H.min/Max.: 782-1061m 279- 13 km **Temp.per.:** 4-5 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Badile Concetta - Chiossone Giacomo

**29 aprile - 30 aprile Colle del Giovo/Rifugio del Faiallo Rifugio del Faiallo/Acquasanta**  
H.min/Max.: 1050 m 22 km tot. **Temp.per.:** 13 h tot.  
EE = Escursionisti esperti  
**Direttori di gita:** Carai Roberto - Clerico Adriana

**29 aprile Apertura rifugio "Ciarlo-Bossi"**

**29 aprile Chioce e Pulcini**  
Mamma che albero è?  
T = Turistico  
**Direttori di gita:** Martini Silvia

**MAGGIO**  
**07 maggio Anello di m.te Antola**  
H.min/Max.: 907-1597m 690 m 10 km **Temp.per.:** 5 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Gallione Italo - Scarrone Silvio

**14 maggio Magliolo - Ferrata degli Artisti**  
H.min/Max.: 675-1309 640 m 6 km **Temp.per.:** 6 h  
EEA = Escursionisti esperti con attrezzatura  
**Direttori di gita:** Badile Michele - Poggi Luigi

**14 maggio 30° festa dell'Escursionismo FIE**  
**Direttori di gita:** Consiglio Direttivo

**17 maggio Alpicella - Strada Megalitica (Pomeridiana)**  
H.min/Max.: 396-690 m 300 m 5 km **Temp.per.:** 2 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Rapetto Giovanna - Beardo Daniele

**21 maggio Serravalle Langhe (sentiero dei cinque guadi)**  
H.min/Max.: 445-758 m 579 m 12,5 km **Temp.per.:** 4,5 - 5 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Canepa Cristina - Castagno Daniele

**28 maggio Da Cibaudo (Badalucco) a Monte Ceppo**  
H.min/Max.: 734-1627 900 m 15 km **Temp.per.:** 7 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Carai Roberto - Clerico Adriana

**GIUGNO**  
**04 giugno Bergolo "Il paese di Pietra"**  
H.min/Max.: 108-650 m 600 m 12,5 km **Temp.per.:** 4,5 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Badile Concetta - Chiossone Giacomo

**11 giugno Cardini di Roburent**  
H.min/Max.: 1250- 600 m 10 km **Temp.per.:** 5,5 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Minetti Carlo - Ceci Ugo

**18 giugno Anello del rifugio Garelli**  
H.min/Max.: 1033- 950 m 12 km **Temp.per.:** 6 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Tosto Antonio - Alfonsi Monica

**25 giugno Monte Galero dalla Madonna del Lago**  
H.min/Max.: 1008- 1280 m 18,4 km **Temp.per.:** 7 h  
E = Escursionistico  
**Direttori di gita:** Metrucci Valeria - Scarrone Silvio