

Scala difficoltà escursionistiche

T = turistica - Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e preparazione fisica alla camminata.

E = escursionistica - Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni. Possono anche svilupparsi su terreni aperti senza sentieri, ma non problematici per la presenza di adeguate segnalazioni. Richiedono un discreto senso di orientamento, come pure una buona esperienza e conoscenza del territorio montano, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati. Nel caso in cui siano presenti caratteristiche che rendano l'itinerario consigliabile ai principianti oppure difficoltà concentrate in un singolo tratto si utilizza la sigla **E+**. Possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua ove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericolo. Gli itinerari possono volgersi su pendii ripidi. I tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). I passaggi su roccia, non esposti, sono superabili senza l'uso di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, cordini, ecc.).

EE = per escursionisti esperti - Itinerari generalmente segnalati che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente montano; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

EEA = per escursionisti esperti con attrezzatura - Itinerari escursionistici che presentano particolari difficoltà e per i quali è pertanto richiesto l'utilizzo di dispositivi di autoassicurazione diversi a seconda dei tipi di terreno da attraversare: imbracatura, kit da ferrata, cordini, moschettoni.

EAI = per escursionisti con attrezzatura adatta ad ambienti innevati.

Non mancate di seguirci sul nostro sito web, Facebook e nelle locandine esposte in Via Paleocapa, ma soprattutto venite a trovarci in sede: saremo a Vostra disposizione!



**Gruppo Escursionisti Savonesi**
Associato: F.I.E.
Cel: 348 9273133
Rifugio Ciarlo-Bossi: 338 9669359
Satellitare: 00 88216 5558 3843
Sito-Web: gruppoescursionistisavonesi.it
Corso Mazzini, 25 (complesso le Piramidi)



GENNAIO

14 gennaio Anello di Varazze

H.min/Max.: 0/450 m **500 m** 7 km **Temp.per.:** 5 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Rapetto G. - Beardo D.

21 gennaio Grotte delle Arene Candide

H.min/Max.: 93 m

E = Escursionistico (facile)

Direttori di gita: Tei S. - Dal Bianco L.

28 gennaio Capanna Chiara (ciaspolata)

H.min/Max.: 1009/1450 **500 m** 12 km **Temp.per.:** 8 h

MR = Medi racchettatori

Direttori di gita: Parmigiani N. - Cozzi B.

FEBBRAIO

04 febbraio Trekking Urbano a Genova

H.min/Max.: 10/500 m **500 m** 15 km **Temp.per.:** 6 h

E = Escursionistico (allenati)

Direttori di gita: Ceci U. - Chiossone G.

17 febbraio La Madonna degli Angeli (Chiocce e Pulcini)

H.min/Max.: 0/232 m **232 m** 5 km **Temp.per.:** 3 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Martini S. - Bruzzone M.

18 febbraio Monte Vaccia (ciaspolata)

H.min/Max.: 1440/2472m **1000 m** 10 km **Temp.per.:** 6 h

BR = Buoni racchettatori

Direttori di gita: Cozzi B. - Parmigiani N.

25 febbraio da Nervi a Pieve Ligure (traversata)

H.min/Max.: 0/802 m **800 m** 11 km **Temp.per.:** 6 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Piaggio P. - Bucarelli C.

MARZO

04 marzo Rifugio Aquila Nera da Crissolo (ciaspolata)

H.min/Max.: 1200/1850 m **650 m** 11 km **Temp.per.:** 6 h

MR = Medi racchettatori

Direttori di gita: Cozzi B. - Parmigiani N.

04 marzo Altare - Segno

H.min/Max.: 500/821 **400 m** 13,5 km **Temp.per.:** 6,5 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Aschero T. - Badile C.

21 marzo Passeggiata Europea Savona - Cogoletto

H.min/Max.: 0/50 m **50 m** 14 km

Temp.per.: 3,5 h

T = Turistico

Direttori di gita: Parmigiani N. - Badile C.

24 marzo Impariamo a fare la focaccia (Chiocce e Pulcini) - Ellera

H.min/Max.: 0/100 m **100 m** 2 km

Temp.per.: 3 h

T = Turistico

Direttori di gita: Martini S. - Bruzzone M.

25 marzo da Seborga al M.te Caggio per il Passo del Bandito

H.min/Max.: 500/1090 **590 m** 13 km **Temp.per.:** 6 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Carai R. - Clerico A.

APRILE

08 aprile Montechiaro d'Acqui (I Calanchi)

H.min/Max.: 200/550 **900 m** 19 km **Temp.per.:** 7 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Zunino S. - Sortino M.G.

11 aprile Cadibona - Savona (pomeridiana)

H.min/Max.: 50/360 m **350 m** 6 km **Temp.per.:** 4 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Rapetto G. - Beardo D.

15 aprile Breil-Pi ne Haute-Breil (Francia)

H.min/Max.: 285/671 **700 m** 16 km **Temp.per.:** 7 h

E = Escursionistico (allenati)

Direttori di gita: Badino M. - Ghitti A.

22 aprile Il Sentiero del Partigiano Johnny

H.min/Max.: 374/688 m **300 m** 14 km **Temp.per.:** 5 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Badile M. - Badile C.

25 aprile Parco della Burcina e Ricetto di Candelo (BI)

H.min/Max.: 617/829 **212 m**

Temp.per.: 1 h

T = Turistico / Cultrale

Direttori di gita: Ilardi R. - Calvini A.

25 aprile - 01 maggio Settimana dell'escursionismo

Direttori di gita: Associazioni FIE

28 aprile San Pietro dei Monti dal Giogo di Toirano (Chiocce e Pulcini)

H.min/Max.: 801/895 m **100 m** 3 km

Temp.per.: 5 h

E = Escursionistico (facile)

Direttori di gita: Martini S. - Bruzzone M.

29 aprile Laghi del Gorzente

H.min/Max.: 800/1050 **250 m** 12 km **Temp.per.:** 5 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Parmigiani N. - Cozzi B.

MAGGIO

06 maggio Giro alto delle 12 fontane (Le sorgenti)

H.min/Max.: 1132/1700 m **600 m** 12 km **Temp.per.:** 6 h

EE = Escursionisti esperti

Direttori di gita: Zunino S. - Sortino M. G.

13 maggio Anello di Bandita (Cassinelle - AL)

H.min/Max.: 500/1090 **800 m** 19 km **Temp.per.:** 6 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Carai R. - Clerico A.

20 maggio Cima di Pian Cavallo

H.min/Max.: 1297/1896 **700 m** 10 km **Temp.per.:** 5,3 h

EE = Escursionisti esperti

Direttori di gita: Badile M. - Poggi L.

26 maggio Camogli - San Fruttuoso

H.min/Max.: 0/464 m **500 m** 6 km **Temp.per.:** 4 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Rapetto G. - Beardo D.

GIUGNO

03 giugno Anello del Monte Galero (dal Colle di S. Bernardo)

H.min/Max.: 975/1708 **750 m** 12 km **Temp.per.:** 6 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Scarrone S. - Alfonsi M.

10 giugno Monte Mondolè (da Artesina Quarti)

H.min/Max.: 1400/2382 **1050 m** 16 km **Temp.per.:** 7 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Metrucci V. - Castagno D.

16-17 giugno Monte Penna dal Passo dei Ghiffi

H.min/Max.: 1068/173 **1000 m** 14 km **Temp.per.:** 6 h

EE = Escursionisti esperti

Direttori di gita: Piaggio P. - Bucarelli C

24 giugno Cima Robert 1819 m - Monte Bausetti 2004 m

H.min/Max.: 1116/2004 **960 m** 17,6 km **Temp.per.:** 5 h

E = Escursionistico (allenati)

Direttori di gita: Minetti C. - Ceci U.

Escursioni sulla neve con ciaspole

Durante il periodo invernale sono in programma escursioni con le ciaspole. La data e la meta saranno comunicate dopo avere verificato la tendenza delle condizioni meteo e lo stato di assestamento della neve.

Direttori di gita: Soci GES