

Scala difficoltà escursionistiche

T = turistica - Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e preparazione fisica alla camminata.

E = escursionistica - Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni. Possono anche svilupparsi su terreni aperti senza sentieri, ma non problematici per la presenza di adeguate segnalazioni. Richiedono un discreto senso di orientamento, come pure una buona esperienza e conoscenza del territorio montano, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati. Nel caso in cui siano presenti caratteristiche che rendano l'itinerario consigliabile ai principianti oppure difficoltà concentrate in un singolo tratto si utilizza la sigla **E+**. Possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua ove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericolo. Gli itinerari possono volgersi su pendii ripidi. I tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). I passaggi su roccia, non esposti, sono superabili senza l'uso di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, cordini, ecc.).

EE = per escursionisti esperti - Itinerari generalmente segnalati che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente montano; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

EEA = per escursionisti esperti con attrezzatura - Itinerari escursionistici che presentano particolari difficoltà e per i quali è pertanto richiesto l'utilizzo di dispositivi di autoassicurazione diversi a seconda dei tipi di terreno da attraversare: imbracatura, kit da ferrata, cordini, moschettoni.

EAI = per escursionisti con attrezzatura adatta ad ambienti innevati.

Non mancate di seguirci sul nostro sito web, Facebook e nelle locandine esposte in Via Paleocapa, ma soprattutto venite a trovarci in sede: saremo a Vostra disposizione!



Gruppo Escursionisti Savonesi

Associato: F.I.E.

Tel. fisso: 019 7700786 Cel: 348 9273133
Rifugio Ciarlo-Bossi: 338 9669359
Satellitare: 00 88216 5558 3843
Sito-Web: gruppoescursionistisavonesi.it
E-mail: ges.savona@gmail.com
martedì e venerdì ore 17,00 - 19,00

Corso Mazzini, 25 (complesso le Piramidi)
17100 Savona



dal 1924

G.E.S.



GENNAIO - GIUGNO

PROGRAMMA 2019

GENNAIO**20 gennaio** *Alba Sotterranea (Langhe)*

T = Turistico

Direttori di gita: Martini S. - Ilardi R.**27 gennaio** *Moneglia - Framura - Bonassola (Levante Ligure)*H.min/Max.: 0-400 m 950 m 16 km **Temp.per.:** 6 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Carai R. - Clerico A**FEBBRAIO****03 febbraio** *Arma Strapattente - Orco (Finalese)*H.min/Max.: 210-340 m 200 m 4 km **Temp.per.:** 3 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Martini S.**10 febbraio** *Badia di Cassinelle (Genova)*H.min/Max.: 100-370 m 300 m 7 km **Temp.per.:** 4 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Badile C. - Chiossone G.**17 febbraio** *Varazze - Albisola Superiore*H.min/Max.: 5-425 m 450 m 13 km **Temp.per.:** 5 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Canepa C. - Zunino F.**24 febbraio** *Monte Roccerè (Valle Stura di Demonte)*H.min/Max.: 1350-1831 500 m 10 km **Temp.per.:** 6 h

BR = Buoni racchettatori

Direttori di gita: Cozzi B. - Parmigiani N.**MARZO****03 marzo** *Forti orientali di Genova*H.min/Max.: 10-550 m 650 m 15 km **Temp.per.:** 6 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Piaggio P. - Bucarelli T.**10 marzo** *Rifugio Pian Croesio (Valle Po)*H.min/Max.: 1530-1870 400 m 10 km **Temp.per.:** 6 h

BR = Bravi racchettatori

Direttori di gita: Parmigiani N. - Cozzi B.**17 marzo** *Giovo L. - Sassello*H.min/Max.: 400-700 m 300 m 7 km **Temp.per.:** 3 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Martini S.**24 marzo** *Da Seborga al monte Caggio**per il passo del bandito (Ponente ligure)*H.min/Max.: 500-1090 590 m 13 km **Temp.per.:** 6 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Carai R. - Clerico A**APRILE****07 aprile** *Sui sentieri di Loazzolo (Langhe)*H.min/Max.: 406-594 m 550 m 17,4 km **Temp.per.:** 7 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Zunino S. - Sortino M.G.**13 aprile** *Pian Marino - Finalese (Chiocce e pulcini)*H.min/Max.: 120 M 3 km **Temp.per.:** 1,30 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Martini S. - Bruzzone M.**14 aprile** *Bric Camulà (Arenzano)*H.min/Max.: 190-815 m 625 m 9 km **Temp.per.:** 4 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Gavarone D. - Baglietto M.**22 aprile** *Merendino al Rifugio Carlo Bossi (Val Tanaro)*H.min/Max.: 1392-1540 150 m 4 km **Temp.per.:** 1 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Torelli C.**28 aprile** *Giro ad anello da passo Teglia al passo Mezzaluna e ritorno dal bosco di Rezzo a Teglia*H.min/Max.: 1387-1454 500 m 15 km **Temp.per.:** 4,3 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Aschero T. - Guazzotti R.**MAGGIO****05 maggio** *da Murialdo al Monte Orsera (Val Bormida)*H.min/Max.: 600-1680 550 m 13 km **Temp.per.:** 5,3 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Badile C. - Chiossone G.**11 maggio** *La Strapattente - Finalese (Chiocce e pulcini)*H.min/Max.: 200 m 4 km **Temp.per.:** 3 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Martini S. - Bruzzone M.**12 maggio** *S. Dalmas-Brigue -Tende (Val Roja)*H.min/Max.: 638-1074 913 m 16 km **Temp.per.:** 6 h

E+ = Escursionistico allenati

Direttori di gita: Zunino S. - Sortino M.G.**19 maggio** *Monza - Il Parco di villa Reale (Brianza)*

T = Turistico

Direttori di gita: Bruzzone M. - Ilardi R.**25 - 26 maggio** *Monte Folgorito - Monte Forato (Apuane)*H.min/Max.: 857/800 m 13+14 km **Temp.per.:** 6+6 h

E+ = Escursionistico allenati

Direttori di gita: Carai R. - Clerico A.**GIUGNO****02 giugno** *Anello di Paralup (Valle Stura di Demonte)*H.min/Max.: 1160-1798 700 m 13 km **Temp.per.:** 6 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Badino M. - Ghitti A.**08 giugno** *Camogli-S. Fruttuoso (Levante Ligure)*H.min/Max.: 0-464 m 500 m 6 km **Temp.per.:** 4 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Rapetto G - Beardo D.**09 giugno** *Montelupo Albese (Langhe)*H.min/Max.: 290-560 m 400 m 11 km **Temp.per.:** 5,3 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Canepa C. - Zunino F.**12 giugno** *Cadibona-Savona (pomeridiana)*H.min/Max.: 0-360 m 400 m 6 km **Temp.per.:** 4 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Rapetto G - Beardo D.**15 giugno** *S. Pietrino (Chiocce e pulcini)*H.min/Max.: 43-506 m 491m 8,8 km **Temp.per.:** 3 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Martini S. - Bruzzone M.**16 giugno** *dal Colle di Nava al Poggio della Lodola (Val Tanaro)*H.min/Max.: 1000-1548 600 m 15 km **Temp.per.:** 5 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Aschero T. - Badile C.**20 giugno - 23 giugno** *Trekking della stella alpina per ragazzi (Val Tanaro)*H.min/Max.: **Temp.per.:**
Direttori di gita: Tei S - Torelli C.**23 giugno** *Anello Limone P.-C.Ile Arpiola-Bec Baral-Limone P. (Val Vermenagna)*H.min/Max.: 1000-2130 1320 m 16 km **Temp.per.:** 8 h

EE = Escursionisti esperti

Direttori di gita: Minetti C. - Ceci U.**30 giugno** *Pian delle Gorre Punta Pellerina (V. di Serpentera) (Valle Pesio)*H.min/Max.: 990-2097 1085 m 12 km **Temp.per.:** 6,3 h

E = Escursionistico

Direttori di gita: Bosco G.M. - Badile M.